

Para ser más respetuosos con el Medio Ambiente



1. Apaga la luz siempre que no la necesites



2. Utiliza las escaleras, olvida el ascensor,



3. En invierno ajusta el termostato de tu calefacción a una temperatura de confort de 20° C.



4. Pon la lavadora con agua fría y a carga completa



5. Cambia tus bombillas por otras de bajo consumo



6. Utiliza cristales dobles en las ventanas para tu casa



7. Apaga completamente los aparatos eléctricos cuando no los utilices



8. Desenchufa los cargadores cuando no los utilices



9. En verano es preferible utilizar el ventilador en vez del aire acondicionado



10. Ducharse en vez de bañarse



11. Utiliza el transporte público



12. Utiliza los contenedores de reciclado



13. Reutiliza los envases todas las veces que puedas



14. Cuando salgas al campo no dejes ningún desperdicio

15. Riega tu jardín por la mañana temprano o a última hora de la tarde



16.- Utiliza los restos vegetales de tu jardín para hacer compost